ACTA N°3

FECHA: Bogotá,14 y 15 de agosto 2024
HORA: 7:30 a 9:30 am
LUGAR: Jardín Infantil Celestín Piedra Verde - Presencial
TEMA: Promoción de Estilos de Vida Saludables y Lactancia Materna
Socialización Primer Estado Nutricional del año de los niños y las niñas

ASISTENTES:

Familias y Cuidadores de los niños y niñas
Talento Humano del Jardín
Profesionales

ORDEN DEL DÍA:

Preparación del espacio
Bienvenida
Desarrollo de las temáticas
Cierre y acta

DESARROLLO

Se dispone del auditorio del colegio para el desarrollo del tema, se da la bienvenida a las familias participantes por parte de cada profesional y se da inicio con una actividad rompe hielo y se invita a realizar actividad física. Se continua con el tema de Nutrición donde por medio de una presentación se abordan los diferentes temas para la sesión de hoy.

OBJETIVO

- Informar a las familias sobre la promoción de Estilos de Vida y Lactancia Materna para fortalecer los conocimientos y reconozcan las acciones que pueden adelantar en casa y en familia.
- Socializar la importancia de la defensa de la Lactancia Materna y las diferentes estrategias y actividades que se desarrollan en torno a la protección de la practica de la lactancia materna.
- Comunicar a las familias el estado nutricional de los niños y niñas del jardín y poder entrelazar actividades para mantener el adecuado estado Nutricional.

Se da inicio con la claridad de lo que significa un Estilos de Vida Saludable

¿Qué son estilos de vida saludables?
Los estilos de vida saludable hacen referencia a un conjunto de comportamientos o actitudes cotidianas que realizan las personas, para mantener su cuerpo y mente de una manera adecuada.
De igual modo, el estilo de vida es la base de la calidad de vida, concepto que la Organización Mundial de la Salud OMS- define como la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.
Los estilos de vida están relacionados con los patrones de consumo del individuo en su alimentación, de tabaco, así como con el desarrollo o no de actividad física, los riesgos del ocio en especial el consumo de alcohol, drogas y otras actividades relacionadas y el riesgo ocupacional. Los cuales a su vez son considerados como factores de riesgo o de protección, dependiendo del comportamiento, de enfermedades transmisibles como de las no transmisibles (Diabetes, Enfermedades Cardiovasculares, Cáncer, entre otras).

¿Qué relación tiene la Calidad de Vida con los Estilos de Vida Saludables?
La calidad de vida está relacionada con los siguientes aspectos:
• Satisfacción en las actividades diarias.
• Satisfacción de las necesidades.
• Logro de metas en la vida.
• Autoimagen y la actitud hacia la vida.
• Participación de factores personales y socio ambientales.

¿Qué ejemplos de Estilos de Vida existen?
La estrategia para desarrollar estilos de vida saludables radica esencialmente en el compromiso individual y social que se tenga, sólo así se satisfacen necesidades fundamentales, se mejora la calidad de vida y se alcanza el desarrollo humano en términos de la dignidad de la persona.

Influencia de la Actividad Física como estilo de vida saludable:
Es la clave para un envejecimiento saludable. Es más, las personas mayores que son activas físicamente tienen una menor probabilidad de desarrollar problemas como obesidad, presión arterial elevada, osteoporosis, diabetes, depresión, cáncer de colon. Pero además de lo anterior, hay muchas pruebas científicas que demuestran los beneficios de una actividad física regular, entre los cuales podemos destacar:

• Mejora el estado de ánimo y ayuda a reducir el estrés.
• Aumenta el grado de energía y mejora la productividad de la persona.
• Ayuda a lograr y mantener un peso adecuado de una persona.
• Da mayor flexibilidad y mejora la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria.
• Reduce la probabilidad de tener una enfermedad cardiaca o si la tiene de tener complicaciones.
• En las personas con Diabetes se logra manejar más adecuadamente la glucosa y complementa el tratamiento médico.

Influencia del Tabaco en el estilo de vida saludable:
Es la causa de muerte y enfermedad con mayores posibilidades de prevención en los adultos. Fumar contribuye sustancialmente a enfermedades como Cáncer, Cardiovasculares, Respiratorias Crónicas (enfisema y obstructivas crónicas) entre otras.
Datos de la región de las Américas nos muestran que 1 de cada 4 hombres mayores fuman. Y aunque algunos piensen que, si uno ha fumado toda la vida y no le ha pasado nada, el sólo hecho de dejar de fumar trae un beneficio para su salud cardiovascular y respiratoria. Por ende, nunca es tarde para dejar el vicio del cigarrillo y empezar a vivir una vida sana.

Influencia de la Alimentación Saludable en el estilo de vida:
Mantener un peso corporal adecuado es importante para la salud. El sobrepeso o la obesidad están asociados con un mayor riesgo de diabetes y enfermedades cardiovasculares y además puede empeorar las condiciones existentes como artritis. Del mismo modo, tener un bajo peso también constituye un factor de riesgo de muerte y pérdida funcional.
Una de las primeras sugerencias es lo concerniente a la frecuencia y cantidad de la alimentación, se debe consumir varias comidas pequeñas por día, cinco veces es lo ideal, siendo el almuerzo la comida principal del día y el refrigerio de la tarde y la cena sean livianos.

Lo alimentos que deben ser parte de la vida diaria son las frutas y vegetales, que sólo (jugos naturales o fruta) o combinados (ensaladas) deben estar presentes en cada una de las cinco comidas que hagamos al día. Asimismo, las legumbres y el arroz por el alto contenido de fibras y nutrientes vegetales que contienen. Y los cereales integrales como el maíz, pan integral y otros como la avena, trigo que son una gran fuente de vitaminas y fibra.
Dentro de los alimentos que son fuentes de proteína el pescado es el alimento ideal por su gran cantidad de nutrientes y muy poca grasa. Asimismo, la leche y los productos lácteos (queso, yogur) sin grasas son muy buenos. Otros como los huevos, el pollo, pero cocinado sin piel y por último la carne de vacuno o cerdo, pero sin grasa, proveen los nutrientes necesarios para una buena alimentación.
Los alimentos que no se recomienda ingerir son aquellos que tengan una gran cantidad de azúcar, como helados y caramelos, asimismo aquellos que tienen mucha grasa como la mantequilla, la repostería, manteca u otros alimentos que han sido fritos en abundante aceite como las papas fritas.

Los EVS para implementar pueden ser:

Alimentación equilibrada
Hidratación
Ejercicio
Descanso y sueño
Gestión del estrés
Relaciones saludables
Higiene personal
Cuidado de la piel
Cuidado de la salud mental
Límites con el uso de los dispositivos electrónicos

¿Cuáles son los beneficios de un estilo de vida saludable?
Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hacer ejercicio y alimentarse de manera balanceada, ayuda en la prevención de enfermedades cardiovasculares, cáncer y diabetes, además de que reduce los síntomas de depresión y ansiedad y mejora las habilidades de razonamiento, juicio y aprendizaje.



LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna les proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF recomiendan que la lecha materna sea el alimento exclusivo de los bebés recién nacidos hasta los 6 meses de edad, y que hasta los 2 años se alimenten con una combinación de la misma con alimentos adecuados y nutritivos para su edad.

Lactancia materna exclusiva: La lactancia materna exclusiva es un tipo de alimentación que consiste en que el bebé solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF recomiendan que esta se mantenga durante los primeros seis meses de vida y se sugiere que esta inicie en la primera hora de vida después del parto, que sea a libre demanda y se evite el uso de fórmulas infantiles.

Además de proporcionar a niñas y niños todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto al bebé como a la madre, y ayuda a las familias a evitar gastos adicionales en fórmulas, biberones y, al propiciar la mejor salud del bebé, reduce también los gastos en consultas médicas y medicamentos.

Beneficios para las y los bebés: Además de proporcionar todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto. Las niñas y los niños que son alimentados al seno materno tienen menor riesgo de mortalidad en el primer año de vida que quienes que no lo son.

Por otro lado, también se ha observado que la lactancia materna se asocia con el desarrollo cognitivo a largo plazo y el coeficiente intelectual que, a su vez, está asociado con el nivel educativo y los ingresos que una persona percibe.

Beneficios para las mamás: La lactancia no sólo beneficia a los bebés sino también a las mamás, ya que a corto plazo ayuda a su recuperación física, por ejemplo, disminuye el riesgo de hemorragia después del nacimiento y reduce el riesgo de depresión post- parto. A largo plazo contribuye a disminuir las probabilidades de desarrollar cáncer de ovario, cáncer de mama, diabetes tipo II, hipertensión, ataques cardíacos, anemia y osteoporosis.

Beneficios para la sociedad: La lactancia contribuye al desarrollo de los países pues ayuda a disminuir costos para atender enfermedades como diabetes, cáncer, hipertensión, entre otras. En México, se estima que el costo asociado a la salud de la niña o el niño por una mala práctica de lactancia materna va de $745.6 millones a $2,416.5 millones anuales, y de estas cifras el costo de la fórmula infantil representa del 11 al 38%.

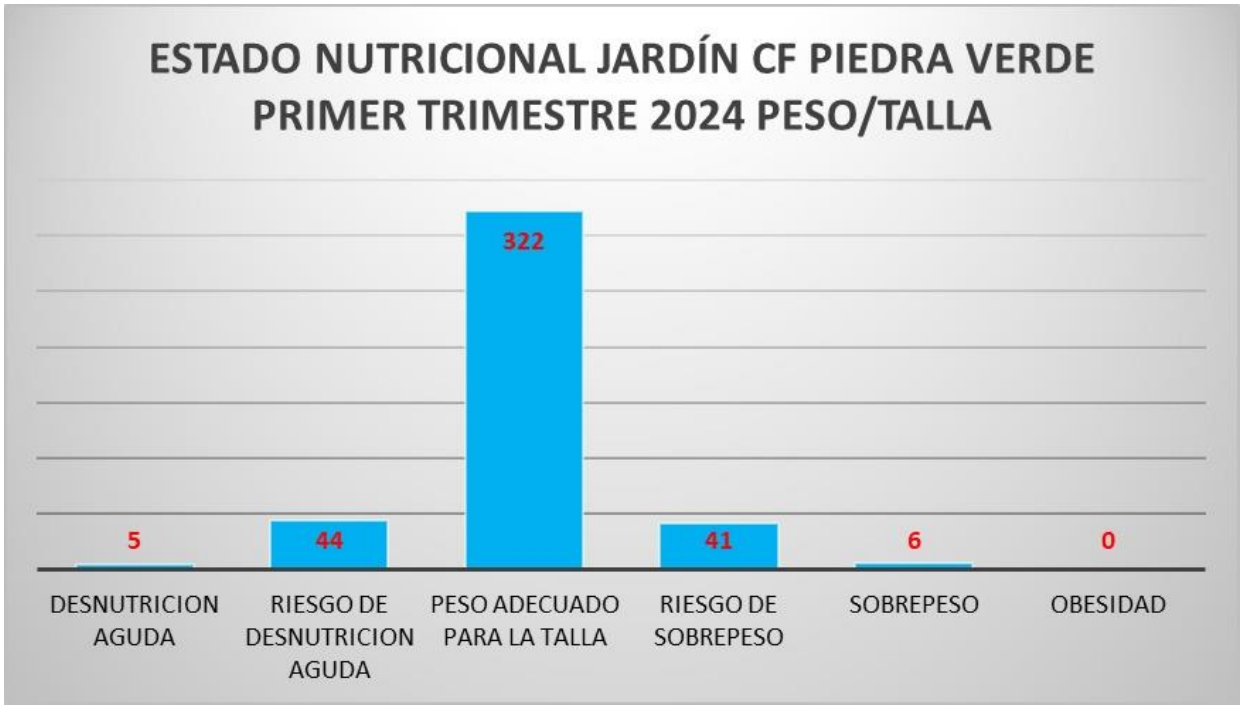
Además, la lactancia materna ayuda en el cuidado del medio ambiente pues no produce desechos ya que evita el uso de materiales contaminantes para publicidad, envasado y transporte.

Se informa a las familias la imagen de este año donde se da claridad y explicación.



Todos los sectores de la sociedad deben poner todo el esfuerzo para lograr que cada madre pueda amamantar a los bebés, destacando los múltiples beneficios que produce esta práctica, ya sea para el niño, la familia y la sociedad.

Socialización del diagnóstico nutricional de la primera toma de peso y talla de los niños y niñas del jardín.



Por medio de esta grafica de barras se presenta a las familias el primer estado nutricional del año, las familias se muestran interesadas sobre la situación nutricional de los niños y niñas donde se evidencia que la mayoría presenta un adecuado estado nutricional, sobre los casos de riesgo a desnutrición se da claridad que son casos que ya están superados y que el trabajo en equipo de las familias con el jardín permiten un avance satisfactorio donde se debe mantener y garantizar una adecuada alimentación para los niños y niñas. Para los casos en exceso de peso se aclara que no se hacen restricciones de alimentos que se debe trabajar de la mano con la actividad física y todo el tema desarrollado de promoción de los EVS.

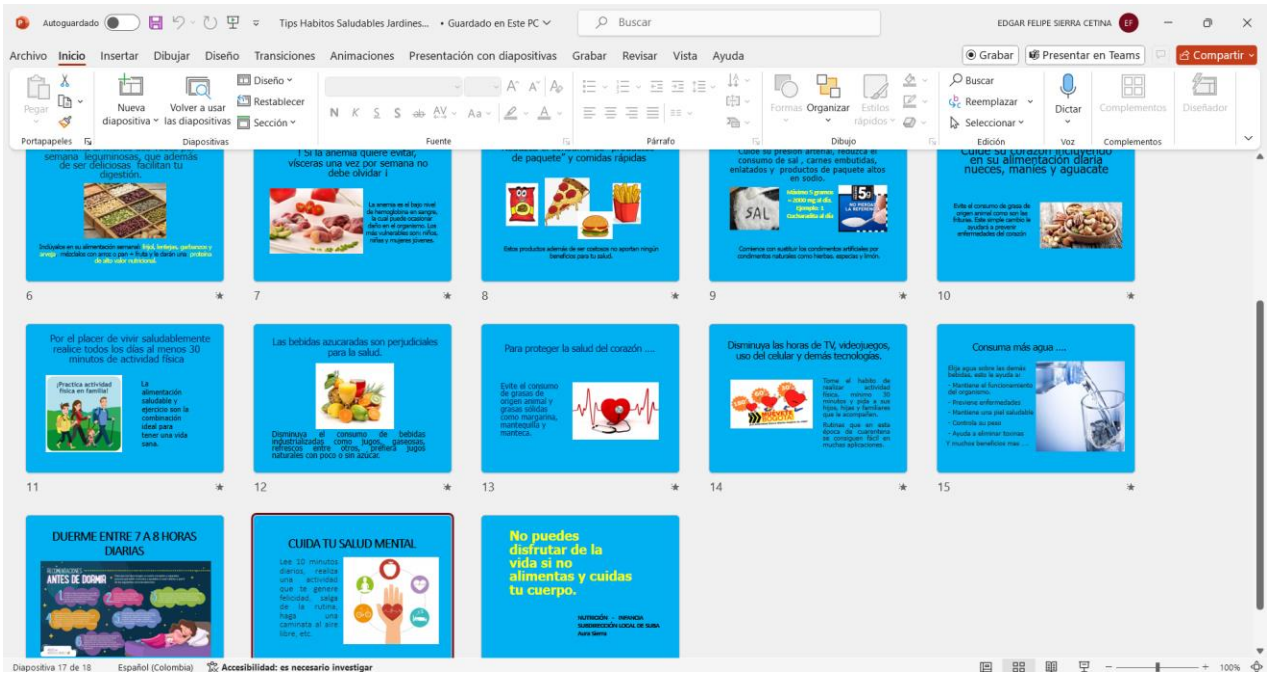
Se resuelven inquietudes y preguntas para dar cierre al componente y dar paso a otra profesional.

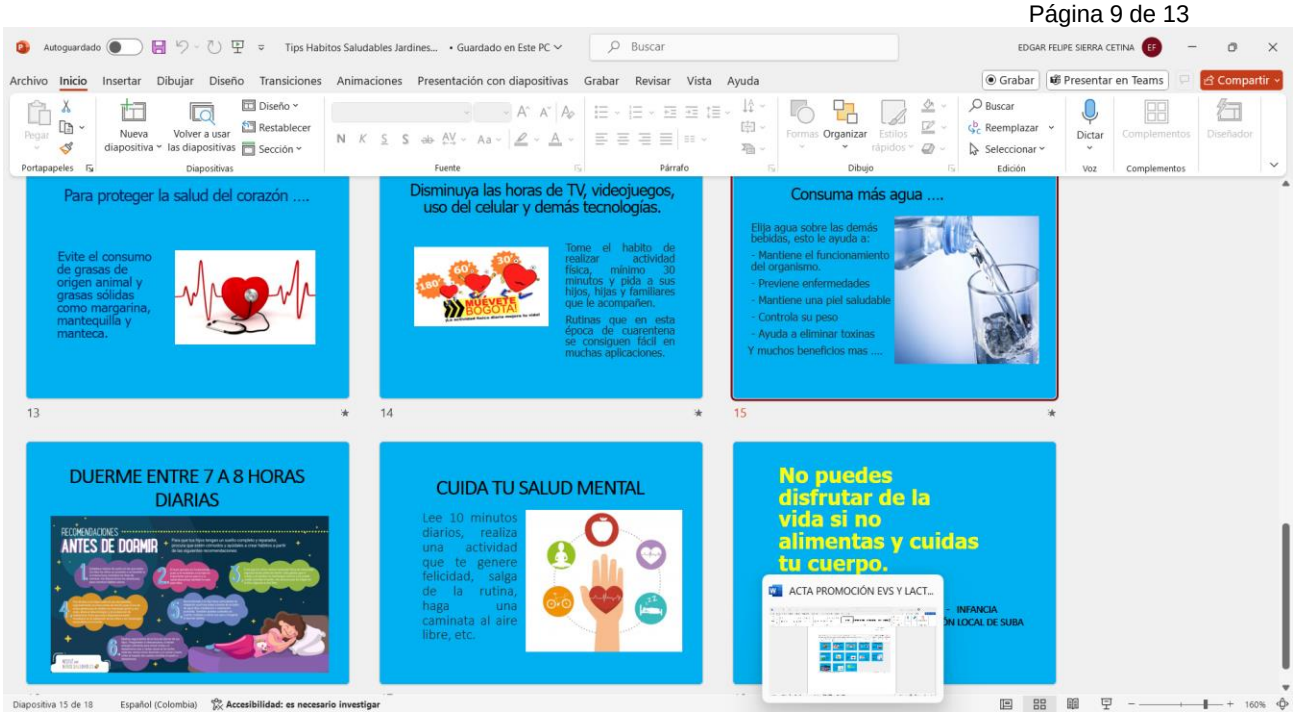
CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día_____de_____de 202

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Aura Sierra	Nutricionista	SDIS – Infancia	Aura Sierra

Anexos: Fotos y Lista Asistencia
Elaboró: Aura Sierra



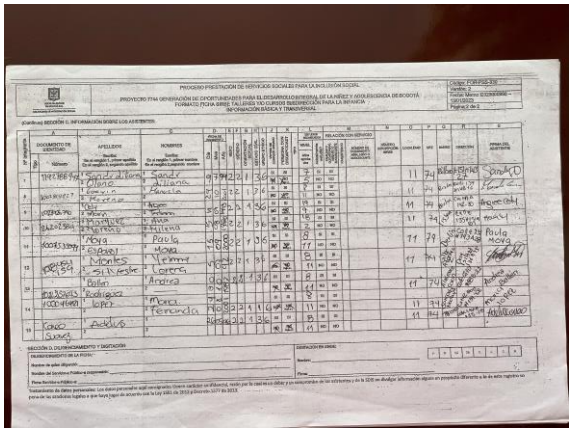

Para proteger la salud del corazón ....
Evite el consumo de grasas de origen animal y grasas sólidas como margarina, mantequilla y manteca.
13
Disminuya las horas de TV, videojuegos, uso del celular y demás tecnologías.
Tome el habito de realizar actividad física, mínimo 30 minutos y pida a sus hijos, hijas y familiares que le acompañen.
Rutinas que en esta época de cuarentena se consiguen fácil en muchas aplicaciones.
MUÉVETE BOGOTÁ
14
Consuma más agua ....
Elija agua sobre las demás bebidas, esto le ayuda a:
- Mantiene el funcionamiento del organismo.
- Previene enfermedades
- Mantiene una piel saludable
- Controla su peso
- Ayuda a eliminar toxinas
Y muchos beneficios mas ....
15
DUERME ENTRE 7 A 8 HORAS DIARIAS
RECOMENDACIONES
ANTES DE DORMIR
CUIDA TU SALUD MENTAL
Lee 10 minutos diarios, realiza una actividad que te genere felicidad, salga de la rutina, haga una caminata al aire libre, etc.
No puedes disfrutar de la vida si no alimentas y cuidas tu cuerpo.
ACTA PROMOCIÓN EVS Y LACT...
Diapositiva 15 de 18
Español (Colombia)
Accesibilidad: es necesario investigar

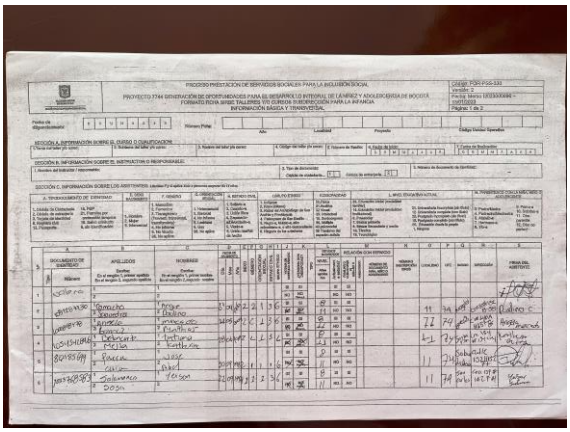


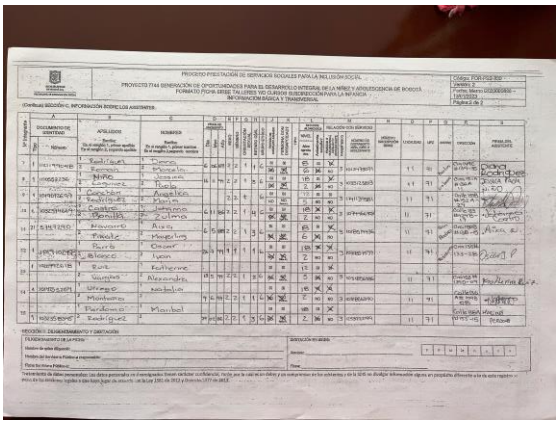

ESTADO NUTRICIONAL JARDÍN CF PIEDRA VERDE
PRIMER TRIMESTRE 2024 PESO/TALLA

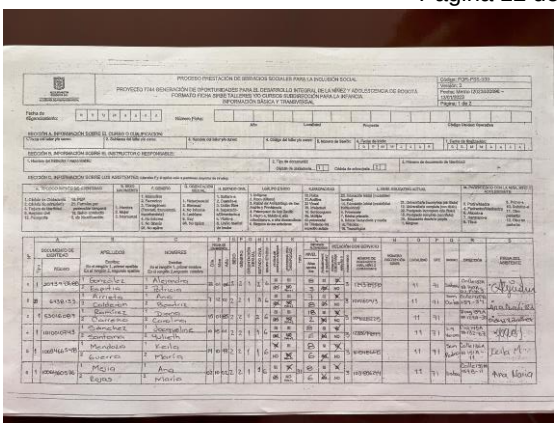




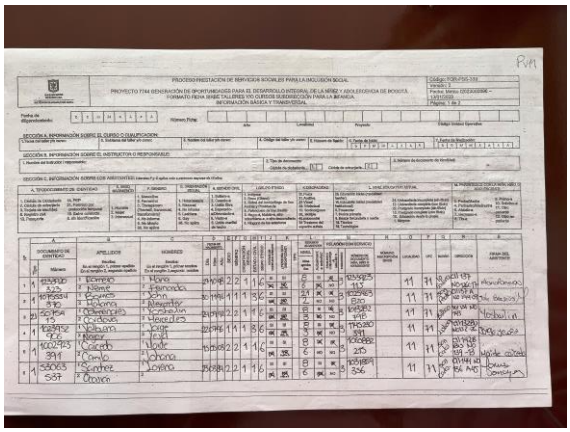


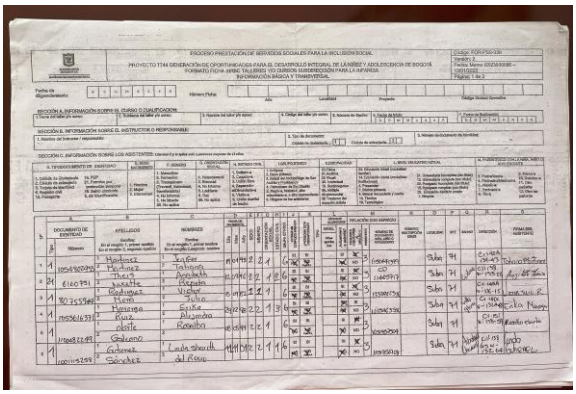


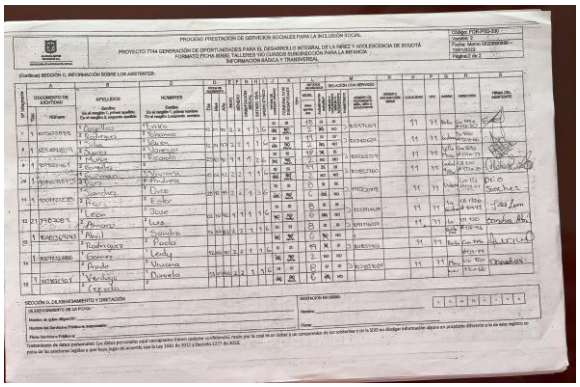


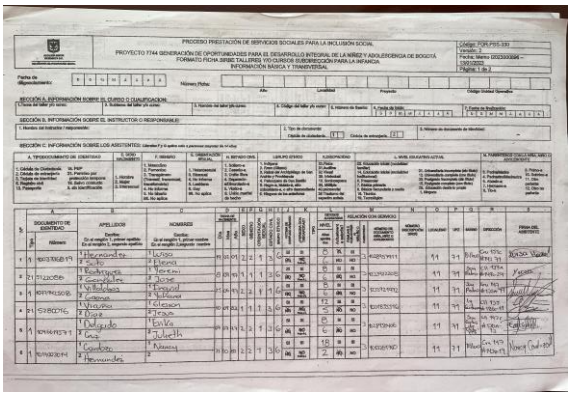


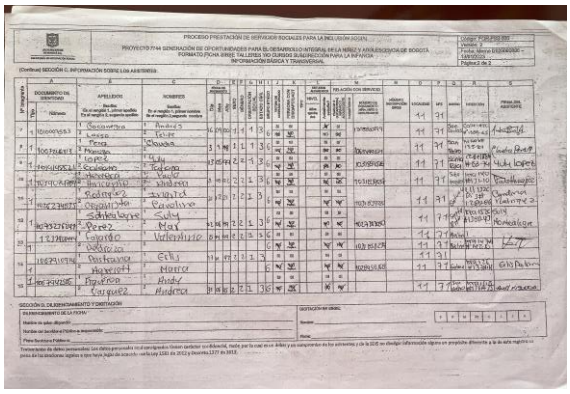


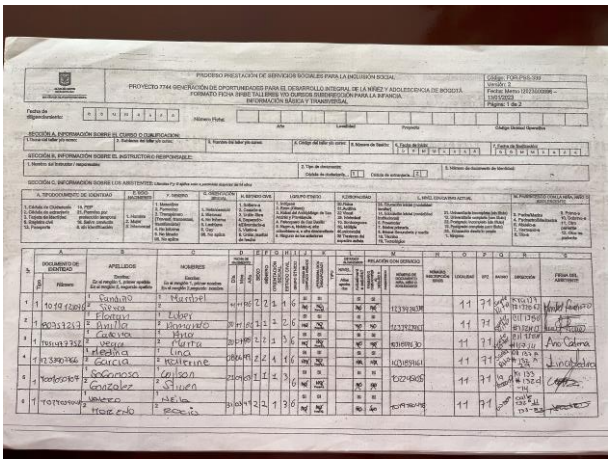


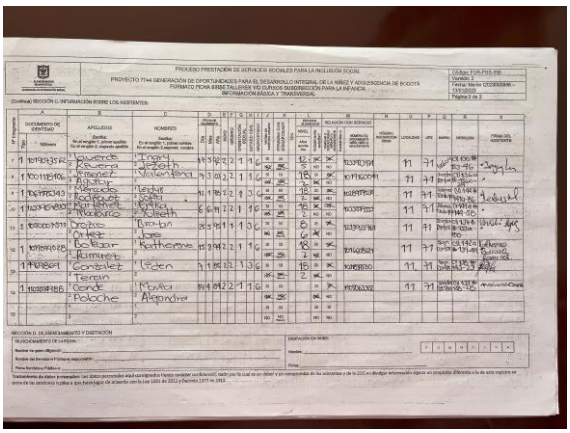


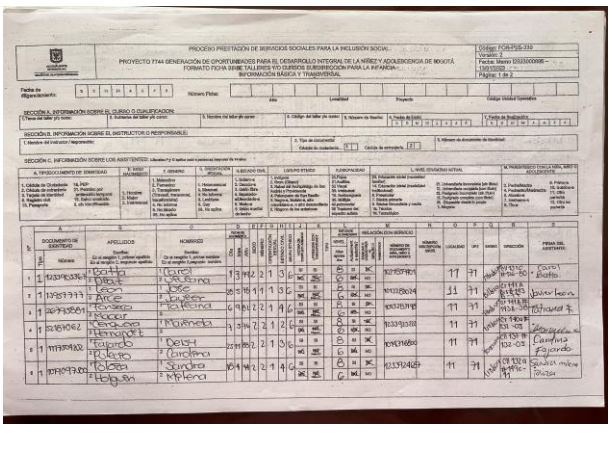


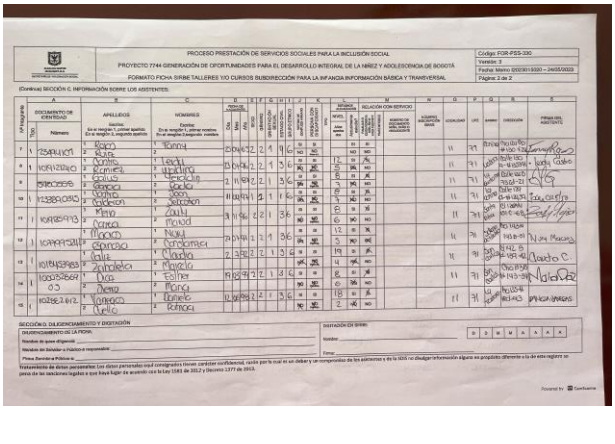


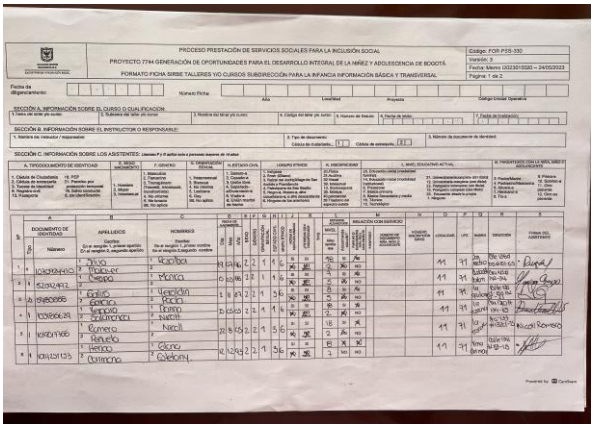




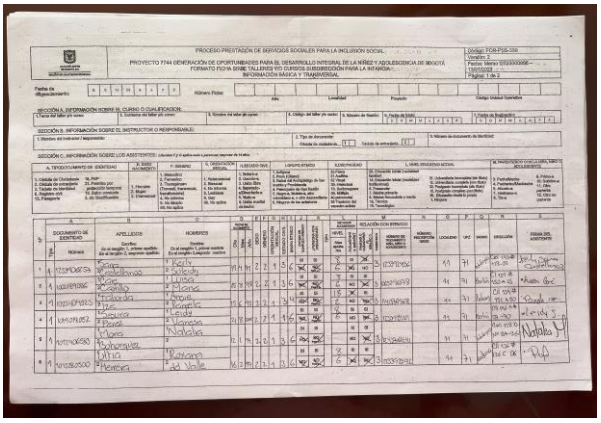


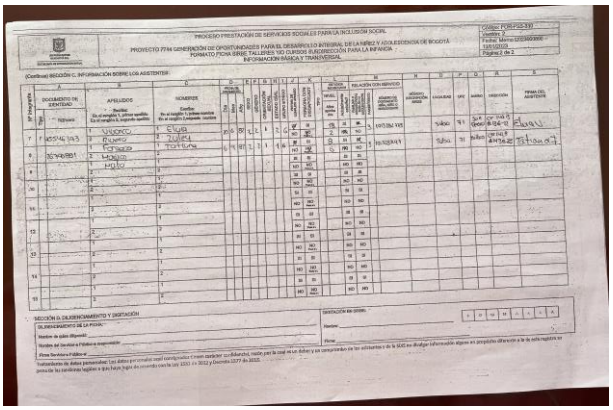


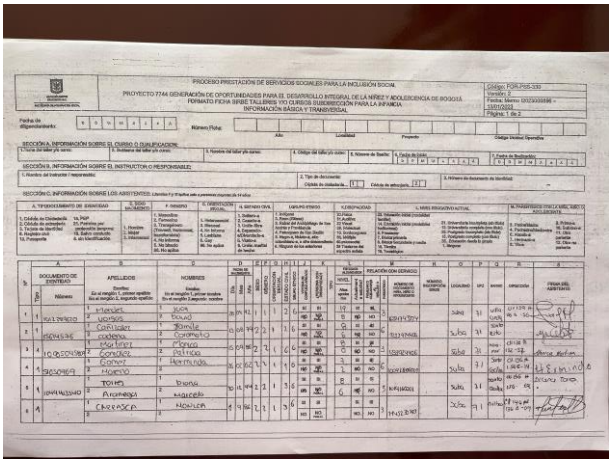


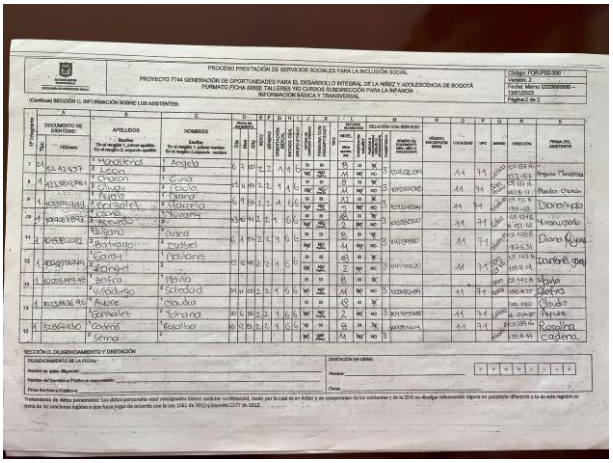


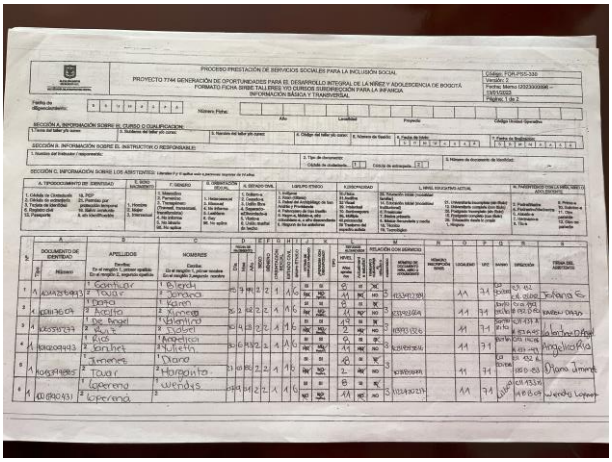


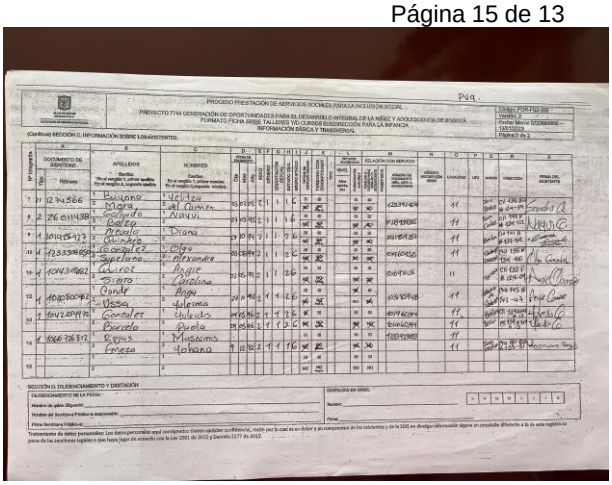


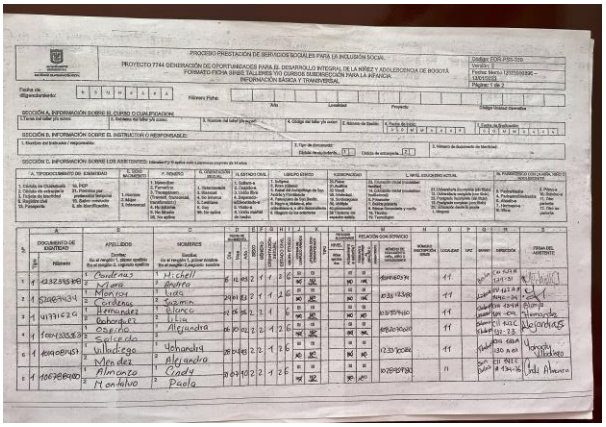


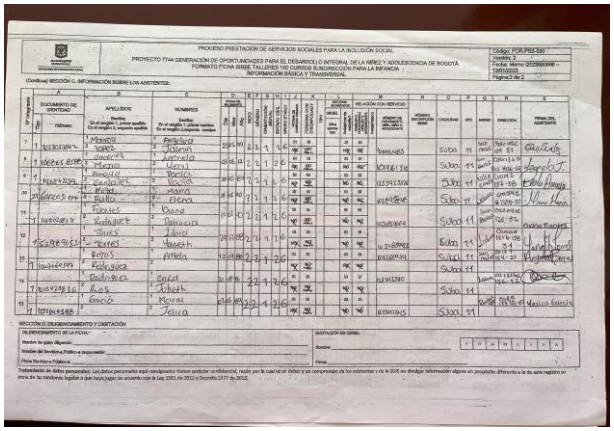


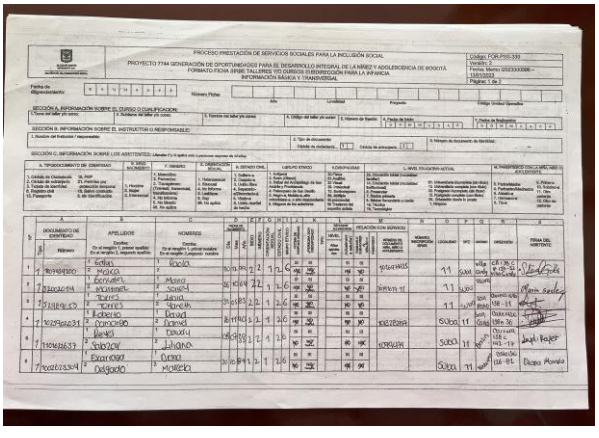


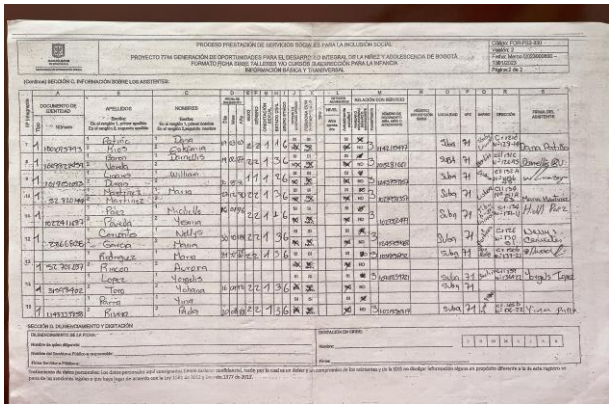


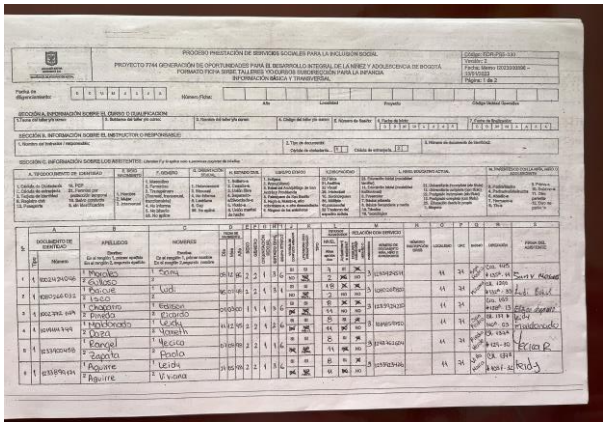




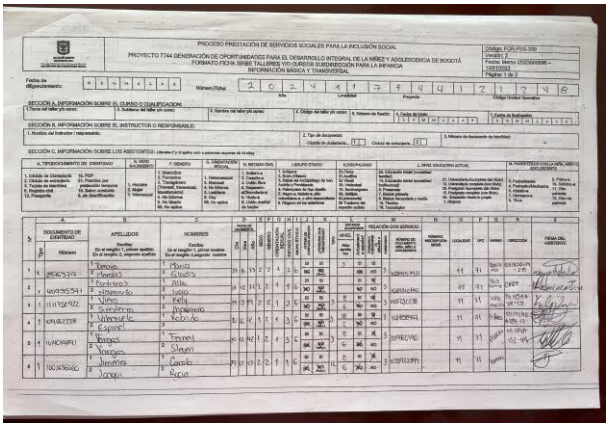


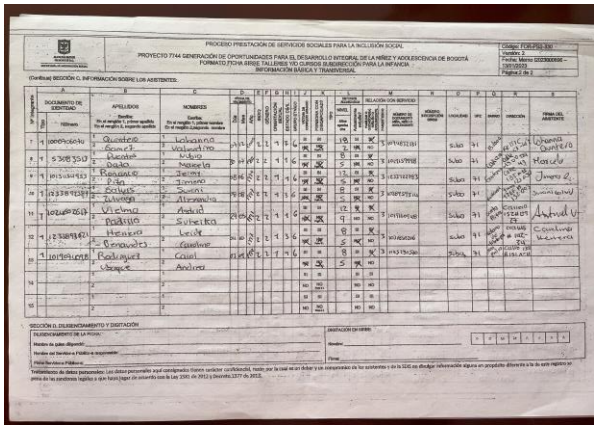


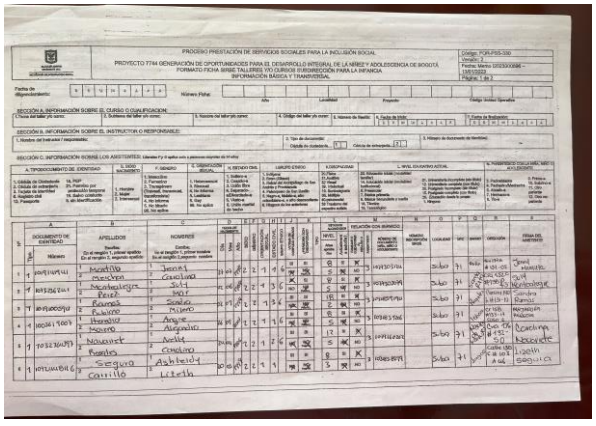


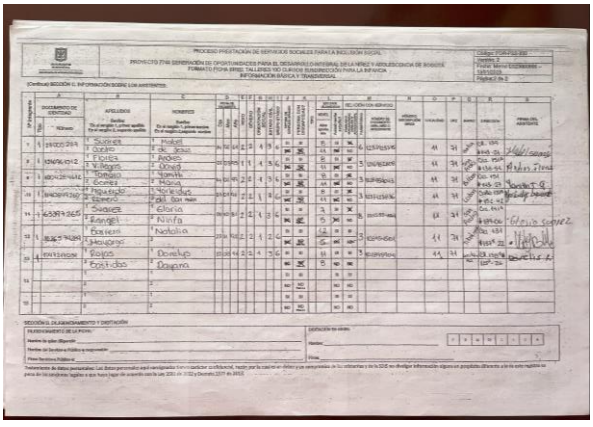












ACTA N°3

FECHA: Bogotá,16 de agosto 2024
HORA: 15:00 – 16:00 pm
LUGAR: Jardín Infantil Celestín Piedra Verde - Presencial
TEMA: Promoción de Estilos de Vida Saludables
Socialización Primer Estado Nutricional del año de los niños y las niñas

ASISTENTES:

Talento Humano del Jardín
Profesional Nutrición SDIS

ORDEN DEL DÍA:

Preparación del espacio
Bienvenida
Desarrollo de las temáticas
Cierre y acta

DESARROLLO

Se dispone del comedor para el desarrollo del tema, se da la bienvenida al talento humano y se inicia con un juego de Ula Ula para romper el hielo y de esta forma se invita a realizar actividad física. Se continua con el tema de Nutrición donde por medio de una presentación se abordan los diferentes temas para la sesión de hoy.

OBJETIVO

- Informar al talento humano sobre la promoción de Estilos de Vida y Lactancia Materna para fortalecer los conocimientos y reconozcan las acciones que pueden adelantar en casa y en familia.
- Comunicar a las profesionales de primera infancia el estado nutricional de los niños y niñas del jardín y continuar promoviendo las actividades para mantener el adecuado estado Nutricional.

Se da inicio con la claridad de lo que significa un Estilos de Vida Saludable

¿Qué son estilos de vida saludables?
Los estilos de vida saludable hacen referencia a un conjunto de comportamientos o actitudes cotidianas que realizan las personas, para mantener su cuerpo y mente de una manera adecuada.
De igual modo, el estilo de vida es la base de la calidad de vida, concepto que la Organización Mundial de la Salud OMS- define como la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.
Los estilos de vida están relacionados con los patrones de consumo del individuo en su alimentación, de tabaco, así como con el desarrollo o no de actividad física, los riesgos del ocio en especial el consumo de alcohol, drogas y otras actividades relacionadas y el riesgo ocupacional. Los cuales a su vez son considerados como factores de riesgo o de protección, dependiendo del comportamiento, de enfermedades transmisibles como de las no transmisibles (Diabetes, Enfermedades Cardiovasculares, Cáncer, entre otras).

¿Qué relación tiene la Calidad de Vida con los Estilos de Vida Saludables?
La calidad de vida está relacionada con los siguientes aspectos:
• Satisfacción en las actividades diarias.
• Satisfacción de las necesidades.
• Logro de metas en la vida.
• Autoimagen y la actitud hacia la vida.
• Participación de factores personales y socio ambientales.

¿Qué ejemplos de Estilos de Vida existen?
La estrategia para desarrollar estilos de vida saludables radica esencialmente en el compromiso individual y social que se tenga, sólo así se satisfacen necesidades fundamentales, se mejora la calidad de vida y se alcanza el desarrollo humano en términos de la dignidad de la persona.

Influencia de la Actividad Física como estilo de vida saludable: Es la clave para un envejecimiento saludable. Es más, las personas mayores que son activas físicamente tienen una menor probabilidad de desarrollar problemas como obesidad, presión arterial elevada, osteoporosis, diabetes, depresión, cáncer de colon. Pero además de lo anterior, hay muchas pruebas científicas que demuestran los beneficios de una actividad física regular, entre los cuales podemos destacar:

• Mejora el estado de ánimo y ayuda a reducir el estrés.
• Aumenta el grado de energía y mejora la productividad de la persona.
• Ayuda a lograr y mantener un peso adecuado de una persona.

• Da mayor flexibilidad y mejora la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria.
• Reduce la probabilidad de tener una enfermedad cardiaca o si la tiene de tener complicaciones.
• En las personas con Diabetes se logra manejar más adecuadamente la glucosa y complementa el tratamiento médico.

Influencia del Tabaco en el estilo de vida saludable: Es la causa de muerte y enfermedad con mayores posibilidades de prevención en los adultos. Fumar contribuye sustancialmente a enfermedades como Cáncer, Cardiovasculares, Respiratorias Crónicas (enfisema y obstructivas crónicas) entre otras.
Datos de la región de las Américas nos muestran que 1 de cada 4 hombres mayores fuman. Y aunque algunos piensen que, si uno ha fumado toda la vida y no le ha pasado nada, el sólo hecho de dejar de fumar trae un beneficio para su salud cardiovascular y respiratoria. Por ende, nunca es tarde para dejar el vicio del cigarrillo y empezar a vivir una vida sana.

Influencia de la Alimentación Saludable en el estilo de vida: Mantener un peso corporal adecuado es importante para la salud. El sobrepeso o la obesidad están asociados con un mayor riesgo de diabetes y enfermedades cardiovasculares y además puede empeorar las condiciones existentes como artritis. Del mismo modo, tener un bajo peso también constituye un factor de riesgo de muerte y pérdida funcional.
Una de las primeras sugerencias es lo concerniente a la frecuencia y cantidad de la alimentación, se debe consumir varias comidas pequeñas por día, cinco veces es lo ideal, siendo el almuerzo la comida principal del día y el refrigerio de la tarde y la cena sean livianos.

Lo alimentos que deben ser parte de la vida diaria son las frutas y vegetales, que sólo (jugos naturales o fruta) o combinados (ensaladas) deben estar presentes en cada una de las cinco comidas que hagamos al día. Asimismo, las legumbres y el arroz por el alto contenido de fibras y nutrientes vegetales que contienen. Y los cereales integrales como el maíz, pan integral y otros como la avena, trigo que son una gran fuente de vitaminas y fibra.
Dentro de los alimentos que son fuentes de proteína el pescado es el alimento ideal por su gran cantidad de nutrientes y muy poca grasa. Asimismo, la leche y los productos lácteos (queso, yogur) sin grasas son muy buenos. Otros como los huevos, el pollo, pero cocinado sin piel y por último la carne de vacuno o cerdo, pero sin grasa, proveen los nutrientes necesarios para una buena alimentación.
Los alimentos que no se recomienda ingerir son aquellos que tengan una gran cantidad de azúcar, como helados y caramelos, asimismo aquellos que tienen mucha grasa como la mantequilla, la repostería, manteca u otros alimentos que han sido fritos en abundante aceite como las papas fritas.

Los EVS para implementar pueden ser:

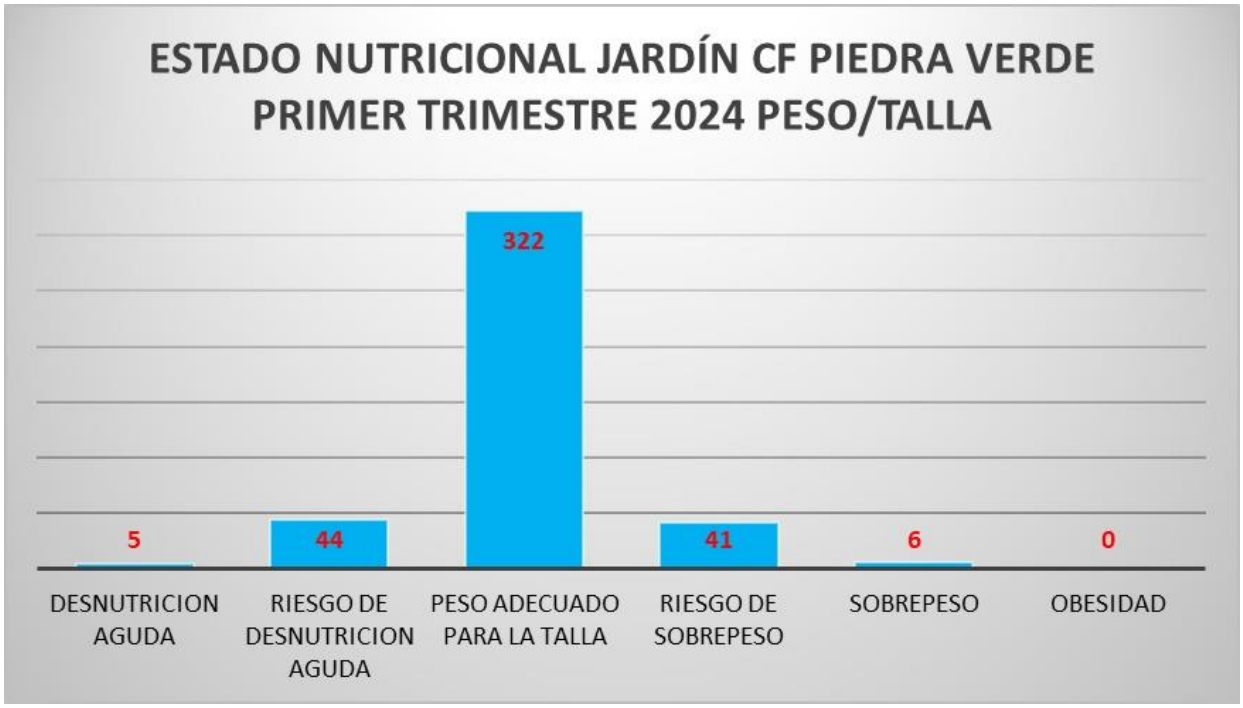
Alimentación equilibrada

Hidratación
Ejercicio
Descanso y sueño
Gestión del estrés
Relaciones saludables
Higiene personal
Cuidado de la piel
Cuidado de la salud mental
Límites con el uso de los dispositivos electrónicos

¿Cuáles son los beneficios de un estilo de vida saludable?
Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hacer ejercicio y alimentarse de manera balanceada, ayuda en la prevención de enfermedades cardiovasculares, cáncer y diabetes, además de que reduce los síntomas de depresión y ansiedad y mejora las habilidades de razonamiento, juicio y aprendizaje.



Socialización del diagnóstico nutricional de la primera toma de peso y talla de los niños y niñas del jardín.



Por medio de esta grafica de barras se presenta a las profesionales de atención a la primera infancia del jardín el primer estado nutricional del año, las profesionales se muestran interesadas sobre la situación nutricional de los niños y niñas donde se evidencia que la mayoría presenta un adecuado estado nutricional, sobre los casos de riesgo a desnutrición se da claridad que son casos que ya están superados y que el trabajo en equipo de las familias con el jardín permiten un avance satisfactorio donde se debe mantener y garantizar una adecuada alimentación para los niños y niñas. Para los casos en exceso de peso se aclara que no se hacen restricciones de alimentos que se debe trabajar de la mano con la actividad física y todo el tema desarrollado de promoción de los EVS.

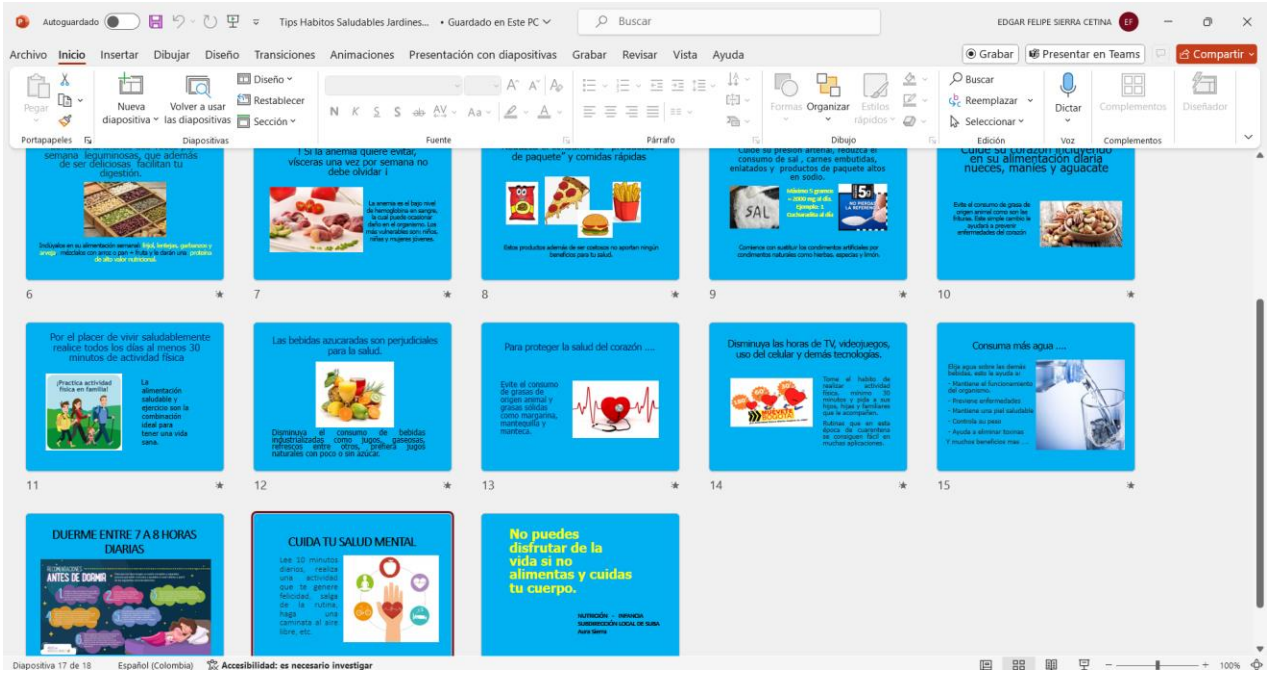
Se resuelven inquietudes y preguntas para dar cierre al componente y dar paso a otra profesional.

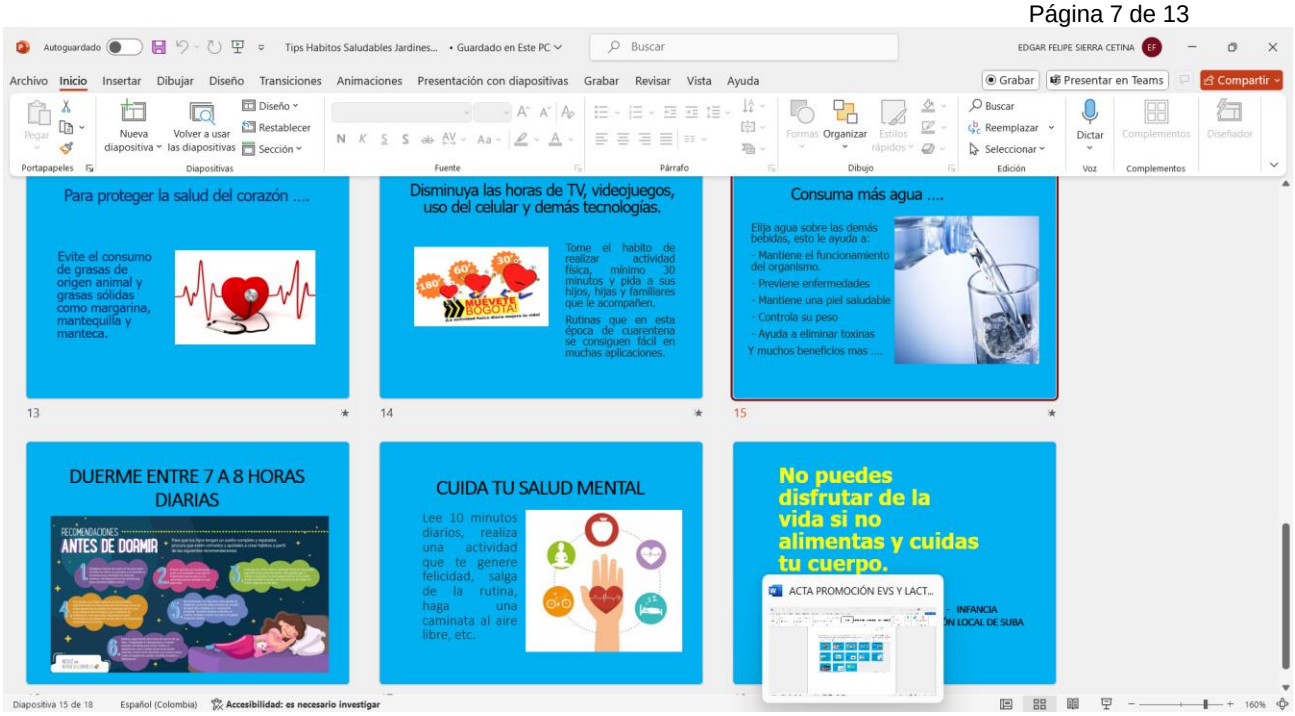
CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día_____de_____de 202

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Aura Sierra	Nutricionista	SDIS – Infancia	Aura Sierra

Anexos: Fotos y Lista Asistencia
Elaboró: Aura Sierra




Para proteger la salud del corazón ....
Evite el consumo de grasas de origen animal y grasas sólidas como margarina, mantequilla y manteca.
13
Disminuya las horas de TV, videojuegos, uso del celular y demás tecnologías.
Tome el habito de realizar actividad física, mínimo 30 minutos y pida a sus hijos, hijas y familiares que le acompañen.
Rutinas que en esta época de cuarentena se consiguen fácil en muchas aplicaciones.
14
Consuma más agua ....
Elija agua sobre las demás bebidas, esto le ayuda a:
- Mantiene el funcionamiento del organismo.
- Previene enfermedades
- Mantiene una piel saludable
- Controla su peso
- Ayuda a eliminar toxinas
Y muchos beneficios mas ....
15
DUERME ENTRE 7 A 8 HORAS DIARIAS
RECOMENDACIONES
ANTES DE DORMIR
CUIDA TU SALUD MENTAL
Lee 10 minutos diarios, realiza una actividad que te genere felicidad, salga de la rutina, haga una caminata al aire libre, etc.
No puedes disfrutar de la vida si no alimentas y cuidas tu cuerpo.
ACTA PROMOCIÓN EVS Y LACT...











ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Promocion Estilos Vida Saludables 2. Lugar: J. I-C.C.P.U 3. Fecha y hora: 16/08/2024

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	KARINE L. MILLAN P	53139325	JICC Piedra Verde	PAIPI	Contratista	lizethmillan@hotmail.	3246829854	
2	Yanira Mayorga	52990250	J.ICC Piedra V.	PAPI	Contratista	mayorgayanira15@gmail.com	3183956252	
3	Ximena Beltran	1030594038	J.ICC P. Verde	PAPI	Contratista	ximenabeltran1996@hotmail.com	3123349036	
4	Alejandra Aldana	1015404652	Jicc P. Verde	PAPI	Contratista	alejitoaldana@hotmail.com	3203806867	
5	Erika Johanna Boyacá	52747101	JICCP Verde	PAPI	Contratista	erikajo@hotmail.com	3134967172	
6	Julieth Andrea Castillo	20377047	JICC Verde	PAPI	Contratista	andreacorreo@gmail.com	3007801944	
7	Sandra Jazmin Vargas	52530768	J.I.C.C. P. Verde	P.I.A-PI	Contratista	sandravargas0772@gmail.com	3133826813	
8	Paola Ihona Puerto	1016080084	Jicc Piedra V.	PAPI	Contratista	PaolaPuertozzz@gmail.com	3227396546	
9	Angie Gonzalez	1233891854	JICC P. Verde	P.A.P.I.	Contratista	angiegonzalezpuin@gmail.com	3103141233	
10	Olga Patricia Tous	52798740	JICC piedra	P.A.P.I	Contratista	Patricia1480@yahoo	3167044443	
11	Luz Mary Rincon	39776098	Jicc piedra V.	P.A.P.I.	Contratista	rinconluzmary@hotmail.com	3172544491	
12	Bibiam Castillo G	20370879	JICC Piedra V.	P.A.P.I	Contratista	jenata.82@gmail.com	3233108350	Bibiamc
13	Derly Gutierrez	1014207223	JICC Piedra V.	PAPI	Contratista	derlygutierrez3@gmail.com	3202139769	
14	Monica B	52.358.201	J.I.C.C.P.V	Resp. del S.	Contratista	lidersdecoordinadoras@celest.infrenet.edu.co	3145578181	
15	Liliana Duarte. V.	52.340.947	JICC Piedra. V.	PAPI	Contratista	Sanchez192007@gmail.com	3104161749	
16	Yeny Castañeda O.	1106364650	JICC Piedra V.	PAPI	Contratista	Yenycastanedaoc@gmail.com	3146091134	
17	Marcela Briñez	1014187291	JICC Piedra V.	PAIPI	Contratista	marcelabriñez@yahoo.com	3106655303	
18	Jady Rodriguez	1015442881	JICC Piedra V.	P.A.I.P.I	Contratista	jadyreina16@gmail.com	3106493555	
19	Dolly Gonzalez	20750513	JICC Piedra V.	P.A.P.I.	Contratista	dolygonzalez@hotmail.com	3115527521	
20	Emilsen Claviga A.	52531096	J.ICC Piedra V.	P.A.P.I	Contratista	emclavicamar@gmail.com	3015981376	

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema:

2. Lugar:

3. Fecha y hora:

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Aydee Almanza Molina	52063666	JICC Piedra Verde	P.A.P.I	Contratista	marggie321@gmail.com	3213506884	
2	Yeni Rodríguez	52806215	JICC Piedra V	PAIPI	Contratista	yeniroacio@gmail.com	3215657293	
3	Olga Lucía Romero	53332780	JICC Piedra V.	PAIPI	Contratista	olgaromero.456.@hotmail.com	3017842851	
4	Hady Johanna Abaunza	1022328470	JICC Piedra Verde	Prof. A.P.I	Contratista	heddykrypte@gmail.com	3167768784	
5	Mirta Rodríguez	39672410	J.ICC Piedra	P.A.P.I	Contratista		3132602889	
6	Deisy Reyes	1014444469	JICC Piedra V	Profesional	Contratista		3147847721	
7	Carolina Díaz B	52985302	J.I.C.C Piedra V.	Profesional AP	Contratista	carodiaz82@gmail.com	3118621191	
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner